

УТВЕРЖДАЮ

Председатель МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации г. Пятигорска»

С.А. Кузьменко

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СПОР № 1

МБУ ДО СПОР № 1

2025 г.



График

тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
на май 2025 г.

№ п/п	Мероприятие	Виды испытаний	Степень	Дата проведения	Время проведения	Место проведения
1.	Силовые и беговые нормативы	Наклон туловища Подтягивание на перекладине Сгибание рук Поднимание туловища Прыжок в длину Рывок гири Челночный бег 3х10 м Бег 30 м, 60 м, 100 м Бег 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км Метание	1-18	16.05.2024	14.00	МБУ ДО СПОР № 1
2.	Плавание	Плавание 25 м, 50 м	1-18	20.05.2024	13.00	Бассейн СПИ «Дельфин» пос. Энергетик
3.	Кросс	Кросс 2 км, 3 км, 5 км Смешанное передвижение 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	3-15	17.05.2024	09.00	Парк «Комсомольский» М-он Ромашка